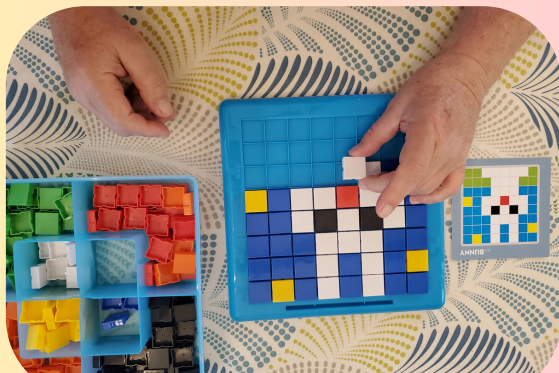




Petit groupe



1h



Toute saison

www.ludimage.fr

Objectif : Développer la précision et encourager composition et création.



Planification de l'activité

- Choisissez un moment calme de la journée, propice à la concentration.
- Prévoyez une séance de 30 à 60 minutes, en laissant à chacun le temps de réaliser son activité à son rythme.

1. Préparer le matériel

- Sélectionnez différents jeux de mosaïques adaptés au niveau des participants.
- Proposez plusieurs niveaux de difficulté afin que chacun puisse choisir selon ses envies.
- Vérifiez que toutes les pièces sont présentes et disposez-les dans des plateaux ou des bacs pour faciliter leur manipulation.
- Prévoyez une table suffisamment grande et bien éclairée.

2. Inviter les participants

- Annoncez l'atelier quelques jours à l'avance à l'aide d'une affiche ou lors des activités habituelles.
- Encouragez chacun à participer, seul ou avec un proche, dans une ambiance conviviale.

3. Créer un environnement agréable

- Installez les participants dans un espace calme et confortable.
- Veillez à disposer de suffisamment de place pour manipuler les pièces facilement.
- Une musique douce peut accompagner l'activité et favoriser la concentration.

4. Déroulement de l'atelier

- Commencez par présenter la mosaïque ainsi que les modèles disponibles.
- Encouragez chacun à observer les formes, les couleurs et les emplacements avant de commencer.

- Laissez les participants progresser à leur rythme tout en les accompagnant si nécessaire.
- Proposez des modèles plus simples ou plus complexes selon les capacités de chacun.

5. Favoriser les échanges

- Encouragez les participants à s'entraider et à partager leurs astuces.
- Valorisez chaque réalisation afin de renforcer la confiance et le plaisir de participer.
- Prenez le temps d'admirer les créations terminées avant le rangement.

Retours et suivi

- ☐ Recueillir les impressions des résidents.
- ☐ Identifier les jeux de mosaïques les plus appréciés.
- ☐ Photographier les réalisations (avec l'accord des participants) pour créer un album des créations.
- ☐ Exposer les réalisations dans l'espace d'animation pour les valoriser.
- ☐ Prévoir une nouvelle séance avec des modèles différents.
- ☐ Noter les besoins en matériel complémentaire ou en nouveaux modèles.
- ☐ Adapter les prochaines activités en fonction des capacités et des envies des participants.
- ☐ Proposer d'autres thèmes ou périodes dans l'année

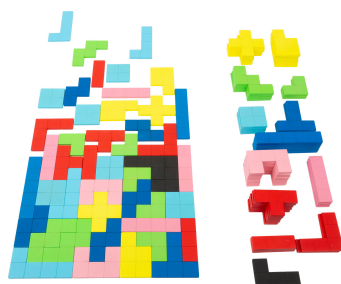


Pour les seniors, créer des mosaïques librement offre un exutoire émotionnel précieux. Composant selon leur humeur, les résidents expriment des aspects de leur personnalité sans langage verbal, complétant ainsi les bénéfices cognitifs de l'atelier par un apaisement émotionnel durable.

Matériel disponible sur www.ludimage.fr



Geomo jeu de mosaïques vertical



Tetris puzzle en bois



Magnetboard bright colours



Géomosaic