



Petit groupe



1h



Hiver

www.ludimage.fr

Objectif : Valoriser l'image de soi et créer un moment convivial.



Planification de l'événement

- **Choisir une date et une heure** : Sélectionnez un moment autour du carnaval, de préférence le matin pour que tout le monde soit prêt pour les festivités!
- **Durée de la séance** : Prévoyez environ 1 à 2 heures pour permettre à chacun de participer sans se sentir pressé.

1. Préparation des produits

- **Sélection de maquillage** : Choisissez des produits adaptés aux peaux matures, pour un maquillage traditionnel, utilisez des fonds de teint légers, des rouges à lèvres hydratants et des fards à joues crémeux. Pour les maquillages festif, nous vous proposons un set de 6 couleurs très appréciées des personnes âgées et adaptée à leurs peaux fragiles.
- **Sélection de modèles** : Choisissez des modèles ou des photos au préalable et imprimer les pour proposer des maquillages festif aux personnes âgées.
- **Matériel nécessaire** : Assurez-vous d'avoir des pinceaux, des éponges, des lingettes démaquillantes et des miroirs pour chaque participant.

2. Inviter les résidents

- **Annoncer l'événement** : Utilisez des affiches, des annonces lors des repas ou des réunions pour informer les résidents de la séance de maquillage. Pour ce faire vous pouvez utiliser le semainier avec ses vignettes que vous trouverez dans nos 'jeux à imprimer'.
- **Inscription** : Si possible, demandez aux résidents de s'inscrire à l'avance pour mieux gérer le nombre de participants.

3. Créer une ambiance agréable

- **Décoration** : Aménagez l'espace avec des fleurs, des lumières douces et de la musique apaisante pour créer une atmosphère accueillante.
- **Accessoires** : Mettez des articles de déguisements à disposition; chapeaux, boa, lunettes, diadèmes et couronnes qui pourront compléter les tenues des personnes âgées.
- **Collations et boissons** : Proposez des petites collations et des boissons pour rendre l'événement encore plus convivial.

5. Démonstration et participation

- **Démonstration** : Commencez par une démonstration de maquillage sur une volontaire pour montrer les techniques et les produits.
- **Modèles** : Montrez des modèles simples et plus sophistiqués pour laisser le choix aux personnes âgées.
- **Assistance individuelle** : Aidez chaque résident à appliquer le maquillage, en leur donnant des conseils personnalisés et en les encourageant à essayer différents looks.

6. Encourager l'interaction

- **Partage d'expériences** : Invitez les résidents à partager leurs souvenirs ou leurs astuces de maquillage, ce qui peut créer un moment de convivialité.
- **Photographies** : Prenez des photos avant et après pour immortaliser ces moments et permettre aux résidents de voir le résultat.

Retours et suivi

- ☐ Demander aux résidents ce qu'ils ont aimé
- ☐ Proposer d'autres thèmes ou périodes dans l'année
- ☐ Lister les ressources supplémentaires nécessaires
- ☐ Planifier des événements futurs



En suivant ces étapes, vous pourrez créer une séance de maquillage mémorable et agréable pour les résidents, tout en favorisant leur bien-être et leur confiance en eux. Amusez-vous bien !

Matériel disponible sur www.ludimage.fr



Perruque



Collier de perles



Lunettes



Couronne de fleurs



Chapeau Haut de forme



Boa



Maquillage
Personnel
à disposition
des résidents

Set de déguisement

Maquillage festif

Masque papillon